



**FORMAÇÃO CONTÍNUA PARA  
MOTORISTAS DE PESADOS DE  
PASSAGEIROS**

[www.maisformacao.com](http://www.maisformacao.com)

# Formação Contínua para Motoristas de Pesados de Passageiros (CAM Renovação – Pesados Passageiros)

Forma de organização: Online – síncrona

Objetivos gerais:

- Desenvolver competências para desempenhar eficientemente as funções de motorista de veículos de transporte de passageiros, dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei n.º 126/2009, de 27 de Maio.

Objetivos específicos:

- Saber otimizar o consumo de combustível
- Ser capaz de assegurar uma carga respeitando as instruções de segurança e a boa utilização do veículo
- Conhecer o ambiente social do transporte rodoviário e a sua regulamentação
- Conhecer a regulamentação relativa ao transporte de passageiros
- Ficar sensibilizado para os riscos da estrada e os acidentes de trabalho
- Saber prevenir os riscos físicos
- Ter consciência da importância da aptidão física e mental
- Estar apto a avaliar situações de emergência e a aplicar procedimentos adequados.

Conteúdos programáticos:

- Condução defensiva, económica e ambiental
- Regulamentação laboral
- Regulamentação da atividade
- Sinistralidade
- Saúde, segurança e higiene no trabalho
- Situações de emergência e primeiros socorros

Entregas:

- Documentação de apoio
- Fichas de trabalho

Duração da formação: 35 horas



**mais  
formação**

[www.maisformacao.com](http://www.maisformacao.com)