



**mais  
formação**



**Programa ADR Base e  
Cisternas Reciclagem**

[www.maisformacao.com](http://www.maisformacao.com)

# ADR Base & Cisternas Reciclagem

**Forma de Organização:** Presencial

## **Objetivos Gerais:**

- Desenvolver competências para desempenhar eficientemente as funções de motorista de veículos de transporte de mercadorias perigosas e cisternas por estrada
- Preparar os formandos para a realização com sucesso do exame

## **Objetivos específicos ADR Base:**

- Saber o que é e como funciona o ADR
- Estudar quais as matérias perigosas, as suas características e riscos inerentes
- Conhecer o material a ser usado no transporte
- Aprender a sinalizar o perigo no transporte
- Identificar quais os equipamentos de proteção necessários
- Conhecer as isenções e quando é possível aplicá-las
- Perceber quais os procedimentos de transporte, carga, descarga e manuseamento
- Saber quais os veículos de transporte de mercadorias perigosas e a sua influência na segurança
- Identificar as responsabilidades dos intervenientes no transporte

## **Conteúdos programáticos ADR Base:**

1. Apresentação do curso e dos objetivos do curso
2. Introdução
3. Matérias Perigosas
4. Formação da tripulação dos veículos
5. Principais tipos de riscos
6. Caracterização das diferentes classes de perigo
7. O material de transporte
8. Sinalização
9. Documentação necessária
10. Equipamentos obrigatórios a bordo dos veículos
11. Isenções
12. Disposições relativas à carga, descarga e manuseamento das matérias perigosas
13. Normas reguladoras dos veículos
14. Comportamento e primeiros socorros em caso de acidente
15. Emissões operacionais ou acidentais de substâncias
16. Exercício prático de luta contra incêndios

### **Objetivos específicos Cisternas:**

- Compreender o enquadramento das cisternas no transporte de mercadorias perigosas
- Saber quais as cisternas utilizadas no transporte de mercadorias perigosas
- Conhecer quais os veículos utilizados no transporte de cisternas
- Reconhecer a sinalização dos veículos com placas-etiquetas e painéis laranja
- Identificar a documentação necessária
- Saber quais os equipamentos a constar a bordo dos veículos
- Aprender os procedimentos para enchimento e descarga de cisternas
- Compreender as normas de segurança na circulação dos veículos

### **Conteúdos programáticos Cisternas:**

1. Introdução
2. Cisternas utilizadas no transporte de mercadorias perigosas
3. Os veículos para transporte em cisternas
4. Sinalização dos veículos com placas-etiquetas e painéis laranja
5. Documentação obrigatória
6. Equipamentos a constarem a bordo dos veículos
7. Procedimentos de enchimento e descarga de cisternas
8. Segurança na circulação de veículos

### **Entregas:**

- Manuais
- Inscrição em exame

**Duração da formação:** 24 sessões (45min cada)

### **CONTACTOS**

910 449 922

220 927 568

[geral@maisformacao.pt](mailto:geral@maisformacao.pt)



**mais  
formação**

[www.maisformacao.com](http://www.maisformacao.com)